Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviarti servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie leggi l'informativa estesa sui cookie. All'interno del sito c'è sempre un link all'informativa estesa. Cliccando sull'apposito tasto oppure su un qualsiasi elemento della pagina sottostante acconsenti all'uso dei cookie. Questo avviso ti verrà riproposto tra 12 mesi. Informativa Estesa Ho Capito

Avventure per il mondo

Swimtrekking: Nuotare il mare!

9 Marzo 2015 Ivan 0 commenti In VIAGGIO con

Quando ho sentito parlare di **Swimtrekking** mi ero fatto un idea completamente sbagliata..

Anagrammato lo slogan credevo si trattasse di un semplice connubio tra il nuotare e il trekking, tipo biatlhon o qualcosa di simile..

Invece quando ho conosciuto Francesco Cavaliere, il fondatore di

Categorie

Africa
America
Asia
Australia
Avventure per il mondo
Europa
Hi tech per viaggiare
I Fantastici 5
Istruzioni per viaggiare
Medio Oriente
Team Avventure & Viaggi

Commenti Recenti

Paolo Caproni su Capo Nord in moto: il dietro le quinte!
Fabio Cocchi su Circuito del Paine – Patagonia Cilena
Ivan su Capo Nord in moto: il dietro le quinte!
Mirco su Capo Nord in moto: il dietro le quinte!

Swimtrekking, mi ha illuminato verso un nuovo modo di vivere il mare!

Devo dire che con me ha spalancato una porta aperta in quanto "mare-dipendete", e pendevo dalle sue labbra nel scoprire di cosa si tratta..

Le parole chiavi sono "**Nuotare il mare**".

In pratica consiste nel vivere un esperienza autentica nel mondo marino, l'idea è quella di scivolare in questo ambiente in perfetto silenzio e in modo ecologico al 100%.

Il bello è che c'è un ritmo unico, nessuna corsa, nessuno rimane indietro, le guide che aprono e chiudono il gruppo fanno numerose soste per compattare gli "**swimtrekkers**" e far riprendere fiato!

Finchè leggete questo articolo su chi sono gli amanti di Swimtrekking, loro stanno festeggiando il 20° dalla sua fondazione con un viaggio nelle Galapagos..

> **..alzi la mano chi li invidia almeno un po'???**

Bando alle ciance, ve li presento..

Conosciamoli meglio

Ivan su Capo Nord in moto: il dietro le quinte!

Mirko su Capo Nord in moto: il dietro le quinte!

Michael su Circuito del Paine – Patagonia Cilena

Anna su Un viaggio nei luoghi della Bibbia: Gerico

luca su Capo Nord in moto: il dietro le quinte!

Ivan su Capo Nord in moto: il dietro le quinte!

Multimedia Channel

YouTube

Instagram

Il Passaporto:

Nome: Francesco

Età: 54

Città d'origine: Roma

Ultimo viaggio: isole Eolie…prossimo Galapagos

Raccontateci un po' cosa significa per voi Swimtrekking.

Swimtrekking significa letteralmente trekking a nuoto: è l'esperienza del mare a 360° vissuta a nuoto, con maschera, boccaglio, pinne, muta portando con sé tutto il necessario per l'escursione riposto in un piccolo scafo in vetroresina da trainare attraverso una sagola attaccata alla vita dello **Swimtrekker**.

Come è nata l'idea del viaggio Swimtrekking?

Da adolescente in vacanza a Panarea insieme ai miei amici di vacanza (dei simpaticissimi ragazzi scozzesi) avevamo l'abitudine di spostarci a nuoto per raggiungere i vari punti più interessanti dell'isola.

Si nuotava solo con la maschera ed il boccaglio e null'altro e se il

mare non lo consentiva si poteva rientrare a casa a piedi (scalzi).

Una volta divenuto adulto (a 33 anni) decidevo, sull'onda emotiva di quei bellissimi ricordi di mare, ti rielaborare quel concetto di libertà ed avventura in una forma più completa e performante.

Nasceva così lo **Swimtrekking**.

È un'attività alla portata di tutti

Chi potrebbe aspirare a un viaggio Swimtrekking, o meglio serve una preparazione/attrezzatura particolare?

E' un'attività adatta a chiunque sappia nuotare e abbia una forte attrazione per il mare e la natura.

Persone quindi attive, senza una necessaria preparazione da "atleti", ma da semplici persone che amano tenersi in forma attraverso una attività fisica regolare senza che questa sia necessariamente intensa.

Lo Swimtrekking infatti può essere paragonato al trekking, non è faticoso, e viene svolto in pieno regime aerobico.

Cosa vi piace condividere di più con chi vi segue?

Le meraviglie del mondo subacqueo, le incantevoli coste delle isole più belle del mondo, le spiagge inaccessibili e più remote, l'allegria del gruppo e uno spirito di vacanza all'insegna della semplicità e dell'avventura.

I trucchi del mestiere..

Che peso hanno le foto/filmati per voi?

L’esperienza va raccontata anche e soprattutto attraverso la forza e la bellezza delle immagini.

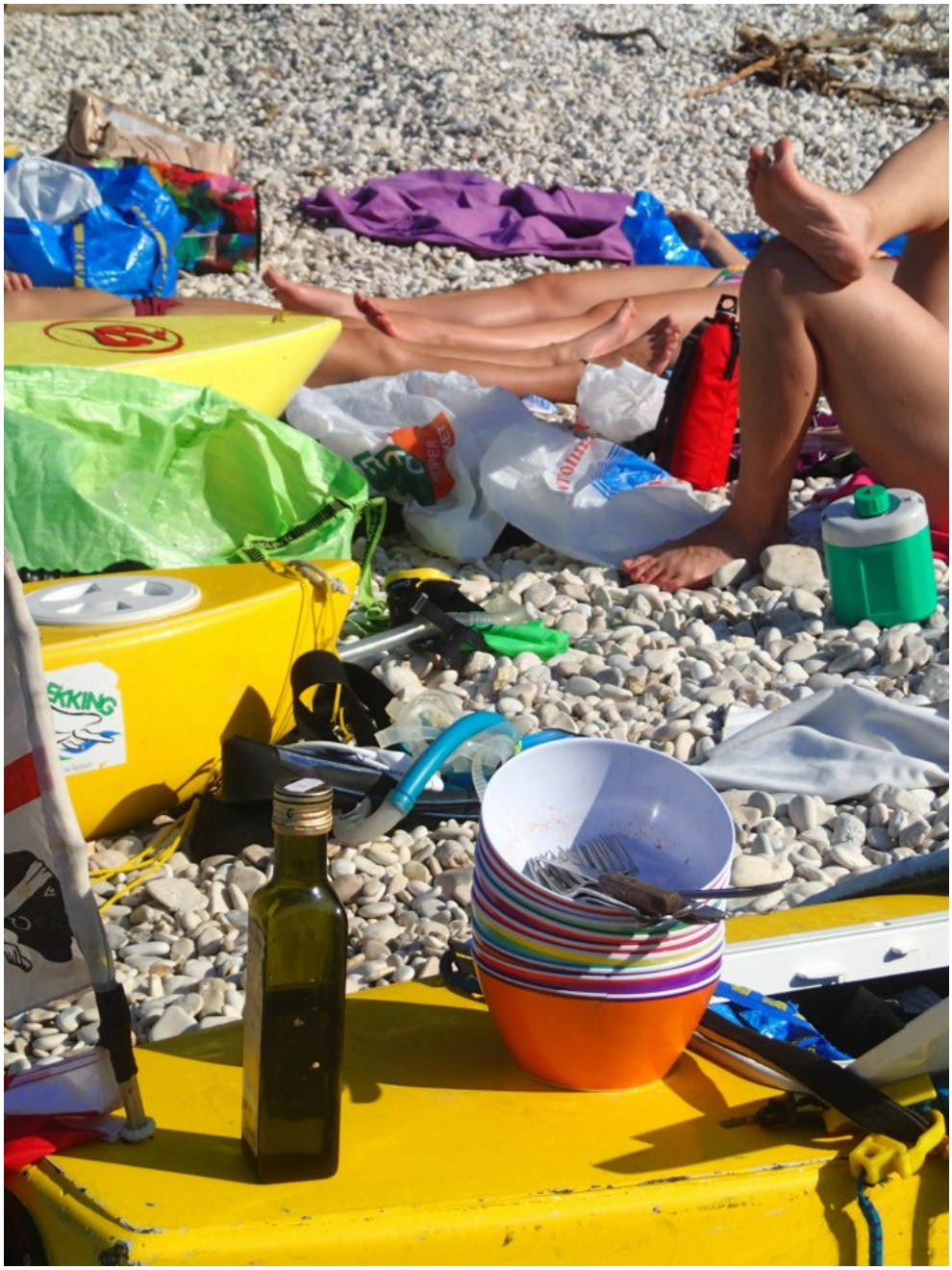
Nei nostri viaggi swimtrekking riprendiamo ogni dettaglio del viaggio attraverso foto e video (per poi realizzare dei piccoli video promozionali e mini documentari).

Parlando di cose pratiche, per viaggiare facendo

swimtrekking, bisogna restare leggeri, come vi siete organizzati con il bagaglio e per l'attrezzatura?

Nel nostro *barkino* (lo scafo galleggiante realizzato in vetroresina o fibra di basalto) che è legato alla vita dello **Swimtrekker**, trasportiamo tutto l'occorrente per la nostra giornata in mare.

Alimenti, acqua, telo da mare, cellulare, vestiti asciutti, scarpe, kit di pronto soccorso.



Il *barkino* ci consente infatti di essere indipendenti una volta in acqua e di raggiungere qualsiasi punto della costa senza dover necessariamente tornare indietro.

Quali sono i tre accessori che non mancano mai nel vostro bagaglio?

1. Acqua
2. Cibo
3. Kit di pronto soccorso

Lasciateci sognare ad occhi aperti

Quale è stato il vostro #viaggionelcassetto, ancora irrealizzato?

Le **Galapagos**...che andremo appunto a realizzare a partire da Lunedì prossimo.

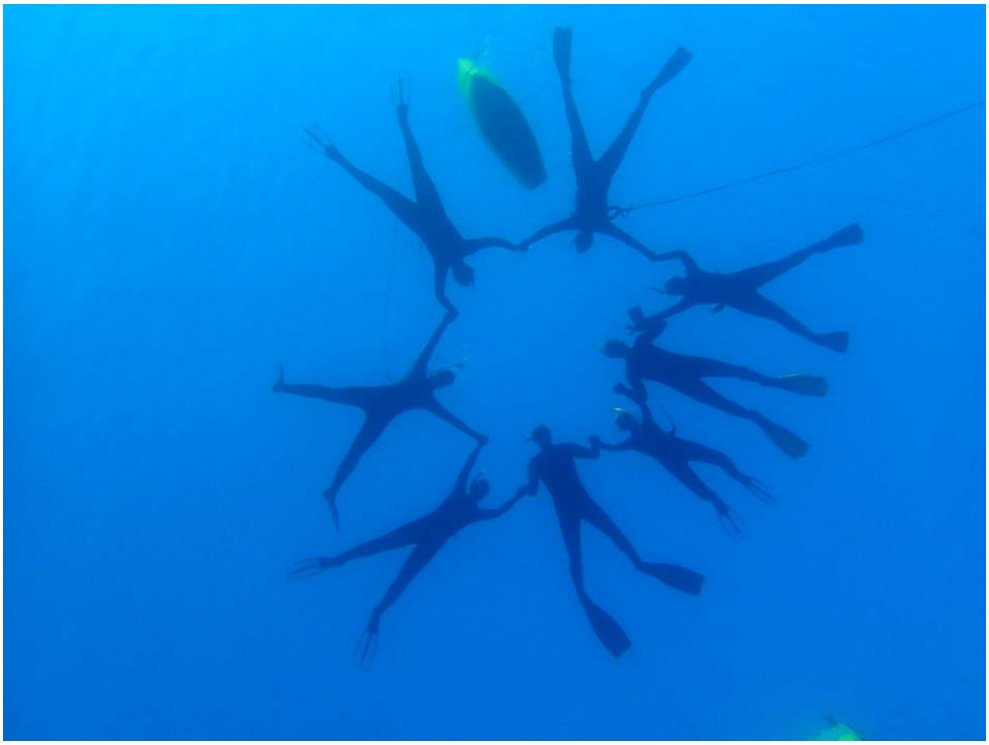
Dal 9 marzo saremo infatti nelle isole di Darwin…

Quale sarà invece la vostra prossima destinazione, se ne avete già una in programma?

Abbiamo in calendario (basta vedere il nostro sito) per la prossima estate tutta una serie di destinazioni nel mediterraneo e ai Caraibi.

Per il prossimo anno è ancora troppo presto ma in cantiere ci sono le Antille Olandesi, Los Roques (sarebbe un ritorno) e forse anche l'Australia…

Avventura per voi significa?



Nuotare lungo le coste delle isole più suggestive, perlustrare magici fondali, scoprire spiagge inesplorate: un viaggio alla scoperta del meraviglioso mondo marino da condividere con i propri compagni di viaggio.

About Latest Posts

Ivan

Seguimi su:

Ultimamente mi sono reso
conto che non posso fare a meno di viaggiare, ho bisogno dell'adrenalina dello scoprire posti nuovi, di respirare aria di luoghi lontani di osservare orizzonti per me inesplorati..senza mi manca proprio l'aria!

Seguitemi!

← Si fa presto a dire "Amsterdam"! Parigi Vite Vite →

Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Commento

Fammi seguire i commenti via e-mail

Nome *

Email *

Sito web

Do il mio consenso affinché un cookie salvi i miei dati (nome, email, sito web) per il prossimo commento.

Pubblica il commento

Copyright © 2021 Avventure & Viaggi. Tutti i diritti riservati.
Tema: ColorMag di ThemeGrill. Powered by WordPress.